PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR											Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA PRADERA			Direccción: CALLE 28 B # 21-81					Ficha familiar No. 2024469
V1	DIA 20	MES 8	AÑO 2024	V2	DIA 15	MES 09	AÑO 2024	V3	DIA	MES	AÑO
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: RUBEN DARIO LOPEZ CASTAÑO				Nombre de quién recibe la visita: RUBEN DARIO LOPEZ CASTAÑO				N° telefono contacto: 3185246975			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR, CONFORMADA POR YADIRA ARANGO ARANGO, GABRIELA LOPEZ ARANGO, ISABELA LOPEZ ARANGO Y QUIEN ATIENDE LA VISITA EL SEÑOR RUBEN DARIO LOPEZ CASTAÑO, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGANDO, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO,TIENE 1 PERRO VACUNADO Y DESPARACITADO PERO FALTA ESTERILIZAR, Y 1 GATO VACUNADO DESPARACITADO Y ESTERILIZADO. - EL SEÑOR RUBEN DARIO LOPEZ, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUEA VECES GRITA POR DISCUSIONES CON LOS HIJOS ADOLESCENTES, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO EL EXAMEN DE LA PROSTATA, IMC DE 26.4 SOBREPESO, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, NO SE HACE EL EXAMEN DE TESTICULO, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES, MENOS LACTEOS, ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA.	A M X B	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR YADIRA ARANGO , GABRIELA LOPEZ, ISABELA LOPEZ Y RUBEN DARIO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL SEÑOR RUBEN REFIERE GRITAR AL MOMENTO DE LAS DISCUSIONES POR LO CUAL SE RECOMIENDA: -NO SE EVIDENCIA UNA RELACION BASADA EN BUENA COMUNICACIÓN, YA QUE EL SEÑOR ES ARRAIGADO A SUS COSTUMBRES QUE ES EL QUIEN DEBE TOMAR LAS DECISIONES Y SU FAMILIA LAS DEBEN ACEPTAR. - SE BRINDA ORIENTACION DE LA IMPORTANCIA DE ACEPTAR LAS DECISIONES DE LOS OTROS MIEBROS DE LA FAMILIA. - NO RECONOCEN LAS FORTALEZAS D LA FAMILIA - REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS FAMILIARES - SABERSEN ESCUCHAR HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		EL SEÑOR RUBEN DARIO LOPEZ CASTAÑO, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A TAMIZAJE VISUAL,PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A	A M X	A M B	A M B

		38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.			
Nº	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		RUBEN DARIO LOPEZ REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA Y LOS INTEGRANTES DE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD,, REFIEREN QUE REALIZAN ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DE LOS NIÑOS, CUMPLEN CON CARNET DE CYD IMPLEMENTA NORMAS Y LIMITES ADECUADAS PARA LA EDD NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y N O LLEVAN UNA VIDA SALUDABLE SE RECOMIENDA :; -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión: